

CORSI E ATTIVITA' ORGANIZZATE

Programma attività piscina

Tutte le attività seguono un programma didattico approvato dalla Federazione Italiana Nuoto che ha certificato la qualità della nostra scuola nuoto.

Le attività sono strutturate per una frequenza di 1 o 2 volte la settimana e non sono previsti recuperi se non in presenza di infortunio grave o malattie esantematiche certificate al momento della sospensione .

Programma attività palestre

Ginnastica ritmica dai 4 ai 10 anni, attività ludico educativa, psicomotricità e ginnastica dolce per adulti a cura dell' A.S.D. Griva

Trekmill®, Group Cycling®, Kettlebell Zone for Woman and Men, Velo System® e Stretching a cura della A.S.D. Heart Sport & Bike (CONI) con istruttori certificati affiliati FIPE, CSAIN e MSP

Per ulteriori informazioni rivolgersi in segreteria



Quote per tesserati

Quota d'iscrizione

Tesserata associativa comprensiva di assicurazione infortuni con validità annuale (necessario il certificato di idoneità per attività sportiva non agonistica)

€ 30,00

COSTI

1 lezione

€ 10,00

8 lezioni con 2 recuperi

€ 65,00

16 lezioni con 4 recuperi

€ 125,00

STAGIONALE FINO AL 31 MAGGIO

1 volta alla settimana

€ 190,00

2 volte alla settimana

€ 360,00

NUOTO LIBERO PER I SOCI

5 ingressi interi (validità 5 SETTIMANE)

€ 22,00

15 ingressi interi (validità 15 SETTIMANE)

€ 55,00

5 ingressi ridotti (5 SETTIMANE)

€ 14,00

15 ingressi ridotti (15 SETTIMANE)

€ 35,00

4 Settimane

€ 40,00

Stagionale fino al 31/08

€ 400,00



Centro Nuoto Saint-Vincent

Via Trento 7
0166 510126

info@centronuotostvincent.it
www.centronuotostvincent.it
<http://fb.me/piscinesaintvincent>



Centro Nuoto Saint-Vincent

ORARI IMPIANTO

Palestra

Da lunedì a sabato, su prenotazione, dalle 9,00 alle 22,00

Piscine

Da lunedì a venerdì dalle 11,30 alle 21,00
Sabato dalle 10,00 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 19,00
Domenica chiuso

TARIFE NON SOCI

Nuoto libero

Ingresso intero (dai 12anni ai 65 anni) € 6,00

Ingresso ridotto
(dai 3 agli 11 anni e più di 65) € 4,00

Fino ai 3 anni l'ingresso è gratuito

La lezione di prova ha un costo di € 12,00

La lezione privata ha un costo di € 20,00 + ingresso

Palestra

Affitto 1 ora € 45,00

Affitto 1 ora e mezza € 60,00

Affitto 2 ore € 70,00

	CORSI		Durata	ORARIO SETTIMANALE					
	Abbinamenti giorni con lo stesso Istruttore: Lunedì-Giovedì	Martedì-Venerdì		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
VASCA PICCOLA	ACQUATICITA' 3-12 MESI		30'				15:00 15:30		
	SCUOLA NUOTO BABY 3-4 ANNI		40'		17:00		17:00		10:00
VASCA GRANDE	SCUOLA NUOTO BAMBINI 5-6 ANNI		50'	17:00				17:00	10:00
	SCUOLA NUOTO BAMBINI 6-12 ANNI PRINCIPIANTI		50'		17:00		18:00		11:00
	SCUOLA NUOTO BAMBINI 6-12 ANNI ESPERTI		50'		18:00		18:00	18:00	
	SCUOLA NUOTO SINCRONIZZATO		120'	17:30		17:30	17:30		
	SCUOLA NUOTO ADULTI		50'		19:00			19:00	
	SQUADRA AGONISTICA		120'	19:00	18:00	18:00		18:00	11:00
	ACQUAGYM		45'		19:00		19:00	12:45	
	HYDROBIKE		45'		12:45	19:00			

